



## Jeûnez ensemble une semaine durant le Carême

**Du samedi 13 au vendredi 19 mars**  
à 19h à Cheseaux,  
foyer St-Nicolas ou par Zoom

---

Si les conditions sanitaires le permettent, nous nous rencontrerons au **Foyer St-Nicolas, Derrière-la-Ville 5 à Cheseaux-sur-Lausanne.**

Mais nous nous préparons également à vivre cette semaine en vidéoconférence avec le support informatique ZOOM pour lequel il n'est pas nécessaire d'avoir le programme ni d'être un expert. Il faut cependant d'être muni d'un ordinateur avec caméra intégrée ou pas et son.

Pour nous préparer intérieurement et au niveau logistique, voici donc quelques indications :

### **Soirée d'information :**

**jeudi 04 mars à 20h00, Foyer St-Nicolas ou par ZOOM, indispensable et obligatoire pour les nouveaux jeûneur-se-s.**

**Délai d'inscription : jeudi 04 mars 20h00 par retour de mail.**

### **Frais d'inscription : 40.- Frs par personne**

- Soit en cash, le premier soir de notre semaine si elle aura lieu en présentiel
- Soit par TWINT 079 332 38 09
- Soit par virement postal IBAN : CH52 0900 0000 1800 7563 6

Inscription et renseignements : Katrin Fabbri, 079 332 38 09, [katrin.fabbri@artdevie.ch](mailto:katrin.fabbri@artdevie.ch)

Pour l'année 2021, le sujet de la campagne est « **Justice climatique, maintenant !** » qui nous accompagnera lors de notre semaine avec des temps de partage « Tu choisiras la vie ! » sous la bonne conduite de Martin Hoegger, pasteur.

### **Comment jeûner ?**

Le jeûne que nous proposons s'établit dans une structure donnée : temps limité d'une semaine et suivre un protocole de jeûne. Quelques soient vos motivations personnelles, spirituelles, toute personne adulte en bonne santé psychique et physique, peut y participer. Une participation régulière aux réunions quotidiennes est néanmoins demandée.

### **Où jeûner ?**

Les semaines de jeûne en Carême sont vécues dans la dynamique spirituelle de ce temps de préparation à Pâques.

Dans toute la Suisse romande, une cinquantaine de groupes, rassemblant environ 800 personnes, jeûnent durant une semaine sur le temps de Carême. Une expérience à la fois corporelle, spirituelle et solidaire, encadrée par des animatrices et animateurs expérimentés.

Si les dates de la semaine de jeûne proposée à Cheseaux ne vous conviennent pas, mais que la démarche du jeûne vous tente, vous interpelle, il existe de nombreux groupes dans la région lausannoise et ailleurs.

Le site [www.voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses/groupes-de-jeune](http://www.voir-et-agir.ch/pour-les-paroisses/groupes-de-jeune) vous renseignera.

# Moins de consommation de viande. Plus de forêt tropicale.

JusticeClimatique.ch



PAIN POUR LE PROCHAIN ACTION DE CARÊME  
En collaboration avec •Etre partenaires•